

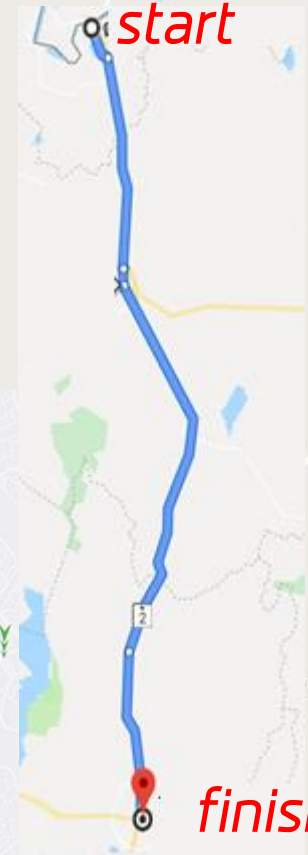


สรุปและถอดบทเรียนการรักษาพยาบาลโครงการ วิ่งก้าวคนละก้าวเพื่อโรงพยาบาล 8 แห่ง

วันที่ 15-16 มิถุนายน 2562

1. รพ.นาวังเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จ.หนองบัวลำภู
2. รพ.บึงกาฬ จ.บึงกาฬ
3. รพ.สระใคร จ.หนองคาย
4. รพ.สังคม จ.หนองคาย
5. รพ.หนองหาน จ.อุดรธานี
6. รพ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี
7. รพ.ขอนแก่น 2 จ. ขอนแก่น
8. รพ.พล จ. ขอนแก่น

เส้นทางวิ่ง 1 172 กิโลเมตร 17 checkpoint
 ด้านพรมแดน จังหวัดหนองคาย



เส้นทางวิ่ง 2 ในเมือง 11 กิโลเมตร
 ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น



สนามกีฬาากลางจังหวัดขอนแก่น

ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น

ทรัพยากร

| หน่วย | ส่วนประกอบทีม | หน่วยงานที่รับผิดชอบ |
|--------------------------|--|--|
| ศูนย์สั่งการ (CCC, พอป.) | แพทย์ EP2, resident EM 4, Nurse1 | เวชศาสตร์ฉุกเฉินและศูนย์อุบัติเหตุและวิกฤตบำบัด |
| ปฏิบัติการ Ambulance | Advanced+(1): EP1, EM resident1, paramedic1, Nurse1, Advanced (4): MD1, Nurse1, EMT1 Advanced (7): Nurse1, EMT1 Motorlance (3): paramedic or Nurse 1 BLS 10 | ขก. สว.ขก. , ศรินครินทร์, ศ่ายศรีพัชรินทร์, พล, กรุงเทพ ขก. ขก.ราม, ชุมแพ, พระยีน, กระนวน, บ้านไผ่, หองเรือ, ราชพฤกษ์ ขก. , ศรินครินทร์, กรุงเทพ ขก. เครือข่ายกู้ชีพ |

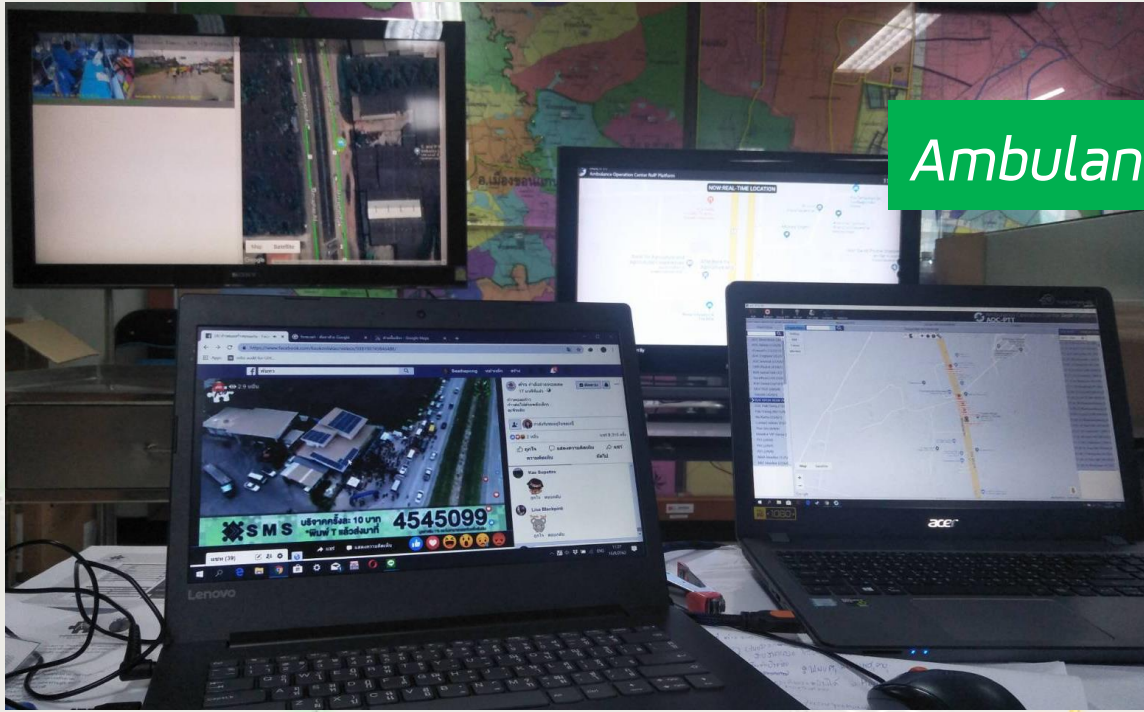
การสื่อสาร



Ambulance audiovisual system

GPS tracking system

Third eye view



- วิทยุ Sim (Digital) : ศูนย์สั่งการ ทีมประสานงาน ทีมปฏิบัติการ
- วิทยุ Analog ระบบ 1669
- Tel ตรง 084-0595059 ถึงศูนย์สั่งการหลักฯ
- Line application

Planning: ระบบ ambulance-กายภาพบำบัด

- **Single command** ที่ sw. ขอนแก่น ด้วยทีมแพทย์
อำนวยความสะดวกการปฏิบัติการฉุกเฉิน
(พอป.)
- Ambulance 1 คัน (A24)
และรถตู้สนับสนุน 1 คัน วิ่ง
ตั้งแต่ start จนถึง finish
- การประชุมพยาบาลและ PT ทาง
จังหวัดอื่นๆ จัดเอง
- PT ขอนแก่น 8 จุดๆ
ละ 5 คน

ด่านพรมแดน จังหวัดหนองคาย



ช่วงที่ 1 วันที่ 15 มิถุนายน 2562 04.30

ด่านพรมแดนหนองคายถึง ปตท.อุดร
นาค่า 40 กม. ambulance sw.บึง
กาฬ และ sw.สังคม

ช่วงที่ 2 ปตท.อุดรนาค่า ถึง sw.สต.พาสุก

47 กม. sw.นาวังเฉลิมพระเกียรติ
๘๐ พรรษา และ sw.สระใคร

ช่วงที่ 3 sw.สต.พาสุก ถึง โรงเรียนบ้าน

โนนหยาดน้ำเกลือ 24 กม. sw.หนอง
หาร และ sw.กุมทวาปี

ช่วงที่ 4 วันที่ 16 มิถุนายน 2562 05.20

โรงเรียนบ้านโนนหยาดน้ำเกลือ ถึง
ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น 68 กม.
sw.น้ำพองและ sw.เขาสวนกวาง

ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น

ศรีนครินทร์, ราชพฤกษ์



START

ก้าวคนละก้าว Health EXPO
ณ. ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น



FINISH

กรุงเทพขอนแก่น
พล พระยีน
ค่ายศรีพิชัยรินทร์



- ขอนแก่นราม - ปตท.ขอนแก่น สาขา ประชาสมิสร ⇨ โรงเรียนแก่นนครวิทยาลัย
- ชุมแพ - หมู่บ้าน Ps Home ประชาสมิสร ⇨ โรงเรียนโสตศึกษา ขอนแก่น
- กระนวน - โชว์รูมมิตรชูไพบุลย์ ⇨ วัดนันทการาม
- บ้านไฟ - ธนาคารไทยพาณิชย์ ขอนแก่น ⇨ บึงบางจาก
- หนองเรือ - เซเว่น อีเลฟเว่น ถนนกสิกรสำราญ ⇨ โรงเรียนเทศบาลวัดกลาง

ทีมวิ่งตามขบวน ขอนแก่น จอดที่ โรงเรียนเทศบาลวัดกลาง
ศรีนครินทร์ จอดที่ วัดนันทการาม
ราชพฤกษ์ จอดที่ โรงเรียนโสตศึกษาขอนแก่น

จุดจอด Ambulance งานวิ่ง ก้าวคนละก้าว ขอนแก่น

จุดตั้ง ambulance และทางออก



- กรุงเทพฯ ขก. และ sw.wa ออก exit 1 เป็น priority แรก
- sw.ค่ายศรีพัชรินทร และ sw.พระยีน ออก exit 2 เป็น priority แรก



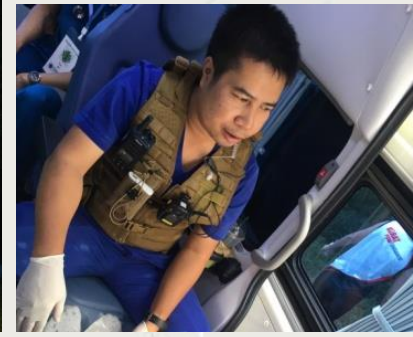
เส้นทางลำเลียง

เส้นทาง 1 : ด้านหน้า มุ่งตะวันออก ตามเหล่านาดี ผ่านแยกกลางเมือง เลี้ยวซ้าย ถนนรอบบึง (สีแดง)

เส้นทาง 2 : ด้านหลัง ริมรั้ว เลี้ยวขวาเข้าเหล่านาดี (สีม่วง) ผ่านแยกกลางเมือง เลี้ยวซ้ายถนนรอบบึง (สีแดง)

เส้นทาง 3 : ด้านหน้า มุ่งตะวันตก ตามเหล่านาดี เลี้ยวเข้ามित्रภาพ (สีฟ้า)





Result : ผลการดูแลทางการแพทย์

| วันที่ | สถานที่ | จำนวน (คน) | อาการ | ผลการรักษา |
|--------|----------|------------|---|----------------------|
| 15 | หนองคาย | 6 | ปวดขา ตะคริว ปวดกล้ามเนื้อ 1. เจ็บอก สิงคโปร์ | จำหน่าย 3 รักษา 1 |
| 15 | อุดรธานี | 13 | เจ็บอก / ตะคริว / ล้ม 1. หัวใจเต้นเร็ว (พาสุก) | จำหน่าย 4 รักษา 2 |
| 16 | ขอนแก่น | 9 | 1. ชักเกร็ง ซึม ปลุกไม่ตื่น (สภอ) 2. หายใจเร็ว ชัก เกร็ง (ไบปรณีย์) 3. เป็นลม ซึมหายใจไม่สะดวก (เสารง) 4. เหนื่อย BP ต่ำ (เคน SW ค่าย) 5. ล้ม เกร็ง (มิชชู ไพบูลย์) 6. ล้ม ปวดเข่า (กระนวน) 7. เจ็บอก (ชุมแพ) | 7 แดง |

After action review

1. **แพทย์อำนวยความสะดวก ปฏิบัติการฉุกเฉิน** เป็นบุคลากรที่มีความสำคัญในการประสานงาน อุปสรรคที่เกิดขึ้นในหน้างาน
2. **เทคโนโลยี** ทั้งภาพและเสียง ที่รวดเร็วส่งผลทำให้มีการตัดสินใจในการรักษา
3. การสื่อสารเพียงช่องทางเดียว ทำให้เกิดความแออัดในการสื่อสาร
4. ในการวิ่งระยะสั้น ในจังหวัด มีผู้เข้าร่วมจำนวนมาก ส่งผลต่อการดูแล ระยะทางที่ห่าง 4-5 กม. ข้อเสนอแนะใช้ มอเตอร์ไซด์พยาบาลช่วยได้มากในการตรวจสอบ เข้าถึง ระบบบริการ
5. **การจัดการระบบที่ดี** ส่งผลต่อช่องทางการเรียกใช้เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน

6. สเปนยังไม่เพียงพอ เนื่องจาก นักวิ่ง รายใหม่ ไม่มีการเตรียมตัว ส่งผลทำให้เกิดการบาดเจ็บ
7. ห้องฉุกเฉิน ควรมีการจัดแบ่ง พื้นที่ในการดูแล ผู้บาดเจ็บจากงานวิ่ง เนื่องจาก โรคลมแดด ต้องการการประเมิน ดูแลอย่างใกล้ชิด
8. ความสมัครสมานสามัคคี ของเครือข่าย การประสานงาน ด้วยความมุ่งมั่น จุดหมายเดียวกัน ทำให้เราผ่าน วิกฤตไปได้ด้วยดี



ขอบคุณ ที่ทำให้เราได้เรียนรู้