

โจทย์ In-situ 28/11/61

พลเมืองดีพบเหตุผู้ป่วยชาย 1 ราย อายุประมาณ 30 ปี ประสบอุบัติเหตุ ชีบรถยนต์เสียหลักตกถนนบริเวณริมบึงทุ่งสร้าง
ผู้ป่วยหมดสติติดอยู่ภายใน ท่านเป็นที่มาที่ถึงจุดเกิดเหตุเป็นที่แรก จึงให้การดูแลผู้ป่วยรายนี้

At scene

Scene assessment

- รถอยู่ริมถนน
- ไม่มีน้ำมันรั่วไหล ไม่มีควัน ไม่มีประกายไฟ
- ยังไม่มีการปิดกั้นการจราจร
- รอบข้างการจราจรปกติ

Patient assessment

Airway & C-spine protection : หมดสติ ปลุกไม่ตื่น

Breathing : -ดู ผู้ป่วยหายใจหอบตื้น ทรวงอกด้านขวาไม่ขยับ พบแผลที่ทรวงอกทางด้านหน้าขนาด 4 cm with sucking , Flatted neck vein

- คลำ : trachea shift to left, no crepitus, no subcutaneous emphysema, decrease chest expansion Rt. chest
- เคาะ : tympanic on percussion Rt. chest
- ฟัง : decrease breath sound Rt. lung
- O2 sat 80%

Circulation : -Active bleeding with crush injury, nearly amputation Rt. arm ตำแหน่งเหนือข้อ elbow เล็กน้อย

- ไม่มีแผล active bleeding ที่อื่น
- Abdomen : no distension, no tenderness, no wound or contusion
- Pelvis : no hematoma, no deformity
- No deformity at femur both
- Weak pulse(คลำที่ femoral a.), capillary refill 4 sec

Checklist		ทำถูกต้องครบถ้วน	ทำบางส่วน	ไม่ทำ
Preparedness (5)				
Scene assessment (10)	จอตกรถด้านหลังจุดเกิดเหตุ (2)			
	สวม PPE เสือสะท้อนแสง(2)			
	ประเมิน scene safety(2) - มีน้ำมันรั่วไหล - มีควัน - เสี่ยงไฟฟ้ารั่ว			
	ปิดกั้นการจราจร วางกรวยสะท้อนแสง อย่างน้อย 5 กรวย (2)			
ขอความช่วยเหลือเพิ่มเติม (2) - ตำรวจจราจร ช่วยจัดการการจราจร - เจ้าหน้าที่ไฟฟ้าช่วยตัดไฟ				
Assessment and diagnosis (30)				
สมาชิกคนที่ 1 เดินเข้าหาผู้ป่วยทางด้านหน้า เรียกความสนใจ แนะนำตัวต่อผู้ป่วยแจ้งว่าจะเข้าทำการช่วยเหลือ ให้มองด้านหน้าตลอดเวลาอย่าขยับศีรษะและคอ ให้สัญญาณสมาชิกเข้าช่วยเหลือ(2)				
ปิดเครื่องยนต์ ดึงเบรก หนูนล้อป้องกันรถเคลื่อน(2)				
สมาชิกคนที่ 2 เข้าช่วยทางประตูด้านหลัง หลังต่อเสา B				
ถอดหมอนรองศีรษะ safe C-spine(2) - ตำแหน่งมือและนิ้วถูกต้อง - มีจุด fixed				
สมาชิกคนที่ 1 เข้าช่วยทางประตูหน้า ปลดเข็มขัดนิรภัย ใช้แขนประคองตัวผู้ป่วยหน้า-หลังตามแนวกระดูกสันหลัง(2)				
สมาชิกคนที่ 2 ให้สัญญาณให้จัดผู้ป่วยเคลื่อนขึ้นมานันทิ้งหลังตรงศีรษะอยู่ใน neutral position (targus) ตรงกับ clavicle(2)				
สมาชิกคนที่ 1 ประเมินผู้ป่วย unstable (จากซึม,มีการหายใจผิดปกติและ active bleeding) : ทำ rapid extrication(2)				
สมาชิกคนที่ 3 เข้าประตูด้านข้างคนขับ ใช้แขนเข้าประคองหน้าหลัง ให้สัญญาณ สมาชิกคนที่ 1 ปลดมือ(2)				
สมาชิกคนที่ 1 วินและสวม cervical collar(2)				
สมาชิกคนที่ 1 ประคองผู้ป่วยด้วย chin grip-neck grip ให้สัญญาณสมาชิกคนที่ 3 ปลดมือ(2)				
สมาชิกคนที่ 2 ออกจากรถมาประคองศีรษะผู้ป่วยจากด้านข้างหน้าต่อเสา B(2)				
สมาชิกคนที่ 2 ให้สัญญาณหมุนผู้ป่วยไปพร้อมกันที่ละ 45 องศา พร้อมกับสมาชิกคนที่ 1 ประคองลำตัวและสมาชิกคนที่ 3 จัดส่วนขา(2)				
สมาชิกคนที่ 4 รอง spinal board วางผู้ป่วยลงพร้อมกันโดยสมาชิกคนที่ 2 ให้สัญญาณ จนสัมผัส spinal board แล้วลงระดับลงสมาชิกคนที่ 4 ใช้เท้ารอง(2)				

Checklist		ทำถูกต้องครบถ้วน	ทำบางส่วน	ไม่ทำ
เคลื่อนตัวผู้ป่วยจนขึ้นมาจาก spinal board ทั้งหมด โดยจับที่ใต้รักแร้และสะโพกผู้ป่วย(2)				
เคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยสมาชิกคนที่ 2 สังการจนมาถึงที่ปลอดภัย จึงวางผู้ป่วย(2)				
ปลด cervical collar(2)				
Treatment (40) Prehos				
ประเมิน airway(2)				
ประเมิน breathing(3) - ดู คอ คอ เคาะ ฟัง - Check O2 saturation = 80%				
ให้ O2 mask with bag \geq 11 LPM(2)				
ทราบว่า มีภาวะ open pneumothorax(2)				
ทำ sterile 3-sided dressing(3)				
Re-assess breathing(2) - RR 24 tpm - ดู คอ คอ เคาะ ฟัง - O2 saturation = 95%				
ประเมิน circulation	ประเมิน external bleeding มีแผล active bleeding จาก crush injury with nearly amputation Rt. Arm(2)			
	รัด tourniquet เหนือแผล 5 cm(3)			
	Re-assess หลังทำ : เลือดหยุด (2)			
	ประเมิน internal bleeding(3) - Chest - Abdomen - Pelvis - Long bones			
	ประเมิน quality ของ pulse, capillary refill(2)			
Patient packing with spinal board and head immobilizer (3)				
บนรถ Ambulance	Re-assess (2) - Airway - Breathing - Circulation			
	วัด BP, PR, RR, monitor EKG(2) - BP 80/50mmHg - EKG : sinus tachycardia rate 120 bpm			
	เปิด IV loading : 1 L หรือ 20 ml/kg (เป็น control hemorrhage)(2)			

Checklist		ทำถูกต้องครบถ้วน	ทำบางส่วน	ไม่ทำ
	ประเมิน Disability : conscious, GCS, lateralizing sign(3) <ul style="list-style-type: none"> - Drowsy - E2V2M4 - No lateralizing sign - Pupil Rt 3 mm SRTL Lt 2 mm 			
	ประเมิน exposure, keep warm(2)			
Transfer & Management (10)				
เลือกโรงพยาบาลปลายทางที่เหมาะสม(5)				
แจ้งข้อมูลโรงพยาบาลปลายทางตาม MIST(5) <ul style="list-style-type: none"> - แจ้ง trauma team - เตรียม ICD 				
ความสามารถของ Commander & Teamwork (5)				
Treatment (40) Inhos				
ประเมิน airway(2)				
ประเมิน breathing(3) <ul style="list-style-type: none"> - ดู คลำ เตะ ฟัง - Check O2 saturation = 80% 				
ให้ O2 mask with bag \geq 11 LPM(2)				
ทราบว่ามีการ open pneumothorax(2)				
On ICD Rt lung (3)				
Re-assess breathing(2) <ul style="list-style-type: none"> - RR 30 tpm - ดู คลำ เตะ ฟัง - O2 saturation = 85 % 				
ประเมิน circulation	ประเมิน external bleeding มีแผล active bleeding จาก crush injury with nearly amputation Rt. Arm(2)			
	รัด tourniquet เหนือแผล 5 cm(3)			
	Re-assess หลังทำ : เลือดหยุด (2)			
	ประเมิน internal bleeding(3) <ul style="list-style-type: none"> - Chest - Abdomen - Pelvis - Long bones 			
	ประเมิน quality ของ pulse, capillary refill(2)			

Checklist		ทำถูกต้องครบถ้วน	ทำบางส่วน	ไม่ทำ
Portable CXR (3)				
ระหว่างรอดู CXR	Re-assess (2) - Airway - Breathing - Circulation			
	วัด BP, PR, RR, monitor EKG(2) - BP 80/50mmHg - EKG : sinus tachycardia rate 120 bpm			
	E-FAST (2)			
	ประเมิน Disability : conscious, GCS, lateralizing sign(3) - Drowsy - E1V1M1 - No lateralizing sign - Pupil Rt 3 mm SRTL Lt 2 mm SRTL			
	ประเมิน exposure, keep warm(2)			
ON ET Tube , On ICD Rt Lung อีก 1 เส้น (10)				
Re-assess (5) - Airway - Breathing - Circulation วัด BP, PR, RR, monitor EKG,O2 sat - BP 80/50mmHg - EKG : sinus tachycardia rate 120 bpm - RR ET tube - O2 sat 90 %				
Consult Trauma (5)				
ความสามารถของ Commander & Teamwork (5)				